



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

LANG, Thomas

Asociación: PSV Grün-Weiß Kassel

Dorsal: 314

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:06:32

velocidad: 8.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 147 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 34(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	21:21	6:34	34	9:06	146	10:46	3.25	21:21	6:34	17	4:28	146	10:46
vuelta 2	3.25	22:27	6:54	34	9:18	146	11:26	6.50	43:48	6:44	17	8:44	147	22:12
última vuelta me	3.25	22:44	6:59	34	9:44	146	11:27	9.75	1:06:32	6:49	34	27:52	147	34:56