



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

STREIT, Elke

Asociación: LIFE Gesundheitstraining

Dorsal: 401

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 1:10:47

velocidad: 7.63 km/h

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 48:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	22:12	6:49	6	6:58	44	7:04	3.25	22:12	6:49	6	6:58	19	2:03
vuelta 2	3.25	23:08	7:07	6	6:32	44	8:10	6.50	45:20	6:58	6	13:30	19	3:53
última vuelta me	3.25	25:27	7:49	7	8:54	47	10:37	9.75	1:10:47	7:15	6	21:49	45	41:03