



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

STERZINGER, Philipp

Asociación: LIFE Gesundheitstraining

Dorsal: 249

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:10:48

velocidad: 8.26 km/h

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	21:28	6:36	14	9:41	148	10:53	3.25	21:28	6:36	14	9:14	149	10:53
vuelta 2	3.25	24:20	7:29	14	11:47	152	13:19	6.50	45:48	7:02	14	21:01	149	24:12
última vuelta me	3.25	25:00	7:41	14	12:28	150	13:43	9.75	1:10:48	7:15	14	33:29	150	39:12