



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

WAGNER, Heribert

Asociación: LIFE Gesundheitstraining

Dorsal: 341

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:10:48

velocidad: 8.26 km/h

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 21(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 41:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	3.25	22:14	6:50	21	9:14	150	11:39	3.25	22:14	6:50	2	7:13	150	11:39	
vuelta 2	3.25	23:37	7:15	21	9:43	148	12:36	6.50	45:51	7:03	2	15:04	150	24:15	
última vuelta me	3.25	24:57	7:40	21	10:53	149	13:40	9.75	1:10:48	7:15	21	29:40	150	39:12	