



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HÖLZEL, Siegfried

Asociación: Vorwärts Mörfelden

Dorsal: 375

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:11:15

velocidad: 7.58 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 43:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	24:16	7:28	3	10:28	154	13:41	3.25	24:16	7:28	3	10:28	151	13:41
vuelta 2	3.25	23:48	7:19	3	9:12	150	12:47	6.50	48:04	7:23	3	19:40	151	26:28
última vuelta me	3.25	23:11	7:08	3	8:22	147	11:54	9.75	1:11:15	7:18	3	28:02	152	39:39