5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HÖLZEL, Siegfried

Asociación: Vorwärts Mörfelden
Dorsal: 375

recorrido: 9.75 km
10 km Lauf

categoría:
Männer M70

tiempo total: 1:11:15

velocidad: 8.21 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 207)
posición en el recorrido/Men: 151 (de 156)
mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 43:13

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	24:16	7:28	3	10:28	154	13:41	3.25	24:16	7:28	3	10:28	151	13:41
vuelta 2	3.25	23:48	7:19	3	9:12	150	12:47	6.50	48:04	7:23	3	19:40	151	26:28
última vuelta me	3.25	23:11	7:08	3	8:22	147	11:54	9.75	1:11:15	7:18	3	28:02	152	39:39