



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

DIEZ, Utz

Asociación: USV Jena

Dorsal: 379

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 1:11:26

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	22:28	6:54	3	2:58	151	11:53	3.25	22:28	6:54	3	2:56	152	11:53
vuelta 2	3.25	23:53	7:20	3	3:03	151	12:52	6.50	46:21	7:07	3	5:59	152	24:45
última vuelta me	3.25	25:05	7:43	3	3:59	151	13:48	9.75	1:11:26	7:19	3	9:58	153	39:50