



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BECKER, Lars

Asociación: SG Glücksbrunn Schweina

Dorsal: 318

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 40:50

velocidad: 14.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 3(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	13:12	4:03	3	0:57	20	3.25	13:12	4:03	20	18	2:37	
vuelta 2	3.25	13:49	4:15	5	0:40	21	6.50	27:01	4:09	20	18	5:25	
última vuelta me	3.25	13:49	4:15	5	0:49	23	9.75	40:50	4:11	3	2:10	19	9:14