



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### evaluación detallada

**HERTLEIF, Gertrud**

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 434

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 1:14:56

velocidad: 7.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 207)

posición en el recorrido/Women: 48 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 51:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                  |                  | Total score |                 |                 |                       |                  |                  |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------------|----|-------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |    |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 26:35           | 8:10            | 2                     | 9:29             | 48               | 11:27       | 3.25            | 26:35           | 8:10                  | 2                | 9:29             | 23 | 6:26  |
| vuelta 2         | 3.25        | 24:35           | 7:33            | 2                     | 7:12             | 46               | 9:37        | 6.50            | 51:10           | 7:52                  | 2                | 16:41            | 23 | 9:43  |
| última vuelta me | 3.25        | 23:46           | 7:18            | 2                     | 6:26             | 44               | 8:56        | 9.75            | 1:14:56         | 7:41                  | 3                | 45:12            | 49 | 45:12 |