



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

SEELE, Hartmut

Asociación: medigreif

Dorsal: 75

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 2:59:52

velocidad: 14.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 1(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	12:58	3:59	1	-	5	0:41	3.25	12:58	3:59	24	7		
vuelta 2	3.25	13:10	4:03	1	-	4	0:19	6.50	26:08	4:01	30	7		
vuelta 3	3.25	13:15	4:04	1	-	5	0:20	9.75	39:23	4:02	30	7		
vuelta 4	3.25	13:26	4:08	1	-	4	0:33	13.00	52:49	4:03	30	7		
vuelta 5	3.25	13:35	4:10	1	-	4	0:34	16.25	1:06:24	4:05	30	7		
vuelta 6	3.25	13:50	4:15	2	0:18	5	0:57	19.50	1:20:14	4:06	30	7		
vuelta 7	3.25	13:49	4:15	2	0:07	5	0:39	22.75	1:34:03	4:08	30	7		
vuelta 8	3.25	13:50	4:15	2	0:03	4	0:18	26.00	1:47:53	4:08	30	3	3:39	
vuelta 9	3.25	13:58	4:17	2	0:12	4	0:20	29.25	2:01:51	4:09	30	3	3:47	
vuelta 10	3.25	14:25	4:26	3	0:17	4	0:22	32.50	2:16:16	4:11	29	3	4:09	
vuelta 11	3.25	14:28	4:27	3	0:18	4	0:20	35.75	2:30:44	4:12	28	3	4:29	
vuelta 12	3.25	14:36	4:29	2	0:45	2	0:45	39.00	2:45:20	4:14	28	3	4:22	
última vuelta me	3.25	14:32	4:28	3	0:57	3	0:57	42.25	2:59:52	4:15	1	-	7	30:09