



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

DEICHMANN, Jörg

Asociación: Lauffreife TSV Dörnberg

Dorsal: 68

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:00:43

velocidad: 14.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 2(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total posición	retraso Men	retraso Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men			
vuelta 1	3.25	13:08	4:02	3	0:10	8	3.25	13:08	4:02	21			8		
vuelta 2	3.25	13:28	4:08	2	0:18	7	6.50	26:36	4:05	21			8		
vuelta 3	3.25	13:41	4:12	2	0:26	6	9.75	40:17	4:07	21			8		
vuelta 4	3.25	13:40	4:12	2	0:14	6	13.00	53:57	4:09	21			8		
vuelta 5	3.25	13:40	4:12	2	0:05	6	16.25	1:07:37	4:09	21			8		
vuelta 6	3.25	13:32	4:09	1	-	3	19.50	1:21:09	4:09	21			8		
vuelta 7	3.25	13:42	4:12	1	-	4	22.75	1:34:51	4:10	21			8		
vuelta 8	3.25	13:47	4:14	1	-	3	26.00	1:48:38	4:10	21		4	4:24		
vuelta 9	3.25	13:46	4:14	1	-	2	29.25	2:02:24	4:11	21		4	4:20		
vuelta 10	3.25	14:08	4:20	1	-	2	32.50	2:16:32	4:12	21		4	4:25		
vuelta 11	3.25	14:14	4:22	2	0:04	3	35.75	2:30:46	4:13	20		4	4:31		
vuelta 12	3.25	14:48	4:33	3	0:57	4	39.00	2:45:34	4:14	20		4	4:36		
última vuelta me	3.25	15:09	4:39	5	1:34	7	42.25	3:00:43	4:16	2	0:51	8	31:00		