



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HEIN, Oliver

Asociación: Vacha

Dorsal: 8

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 3:07:41

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	3.25	12:22	3:48	1	-	2	0:05	3.25	12:22	3:48	2			10
vuelta 2	3.25	12:51	3:57	1	-	1	-	6.50	25:13	3:52	2			10
vuelta 3	3.25	12:58	3:59	1	-	3	0:03	9.75	38:11	3:54	2			10
vuelta 4	3.25	12:59	3:59	1	-	3	0:06	13.00	51:10	3:56	2			10
vuelta 5	3.25	13:09	4:02	1	-	3	0:08	16.25	1:04:19	3:57	2			10
vuelta 6	3.25	13:40	4:12	1	-	4	0:47	19.50	1:17:59	3:59	2			10
vuelta 7	3.25	13:37	4:11	1	-	3	0:27	22.75	1:31:36	4:01	2			10
vuelta 8	3.25	14:05	4:20	1	-	5	0:33	26.00	1:45:41	4:03	1	-	6	1:27
vuelta 9	3.25	14:36	4:29	1	-	6	0:58	29.25	2:00:17	4:06	1	-	6	2:13
vuelta 10	3.25	14:53	4:34	1	-	6	0:50	32.50	2:15:10	4:09	1	-	6	3:03
vuelta 11	3.25	15:51	4:52	1	-	11	1:43	35.75	2:31:01	4:13	1	-	6	4:46
vuelta 12	3.25	18:32	5:42	4	1:37	36	4:41	39.00	2:49:33	4:20	1	-	6	8:35
última vuelta me	3.25	18:08	5:34	4	1:49	34	4:33	42.25	3:07:41	4:26	2	37:58	10	37:58