



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

CLEMEN, Jörg

Asociación: Laufteam Groß Wokern

Dorsal: 67

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:08:56

velocidad: 13.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 4(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	12:58	3:59	1	-	5	3.25	12:58	3:59	24		7	
vuelta 2	3.25	13:37	4:11	3	0:27	8	6.50	26:35	4:05	24		12	
vuelta 3	3.25	13:42	4:12	3	0:27	7	9.75	40:17	4:07	21		8	
vuelta 4	3.25	13:42	4:12	3	0:16	7	13.00	53:59	4:09	24		12	
vuelta 5	3.25	14:29	4:27	3	0:54	11	16.25	1:08:28	4:12	24		12	
vuelta 6	3.25	14:35	4:29	4	1:03	11	19.50	1:23:03	4:15	24		12	
vuelta 7	3.25	14:51	4:34	4	1:09	12	22.75	1:37:54	4:18	24		12	
vuelta 8	3.25	14:43	4:31	4	0:56	9	26.00	1:52:37	4:19	24	8	8:23	
vuelta 9	3.25	15:09	4:39	4	1:23	10	29.25	2:07:46	4:22	24	8	9:42	
vuelta 10	3.25	15:12	4:40	5	1:04	9	32.50	2:22:58	4:23	24	8	10:51	
vuelta 11	3.25	15:04	4:38	4	0:54	5	35.75	2:38:02	4:25	22	7	11:47	
vuelta 12	3.25	15:36	4:47	5	1:45	7	39.00	2:53:38	4:27	22	7	12:40	
última vuelta me	3.25	15:18	4:42	6	1:43	9	42.25	3:08:56	4:28	5	9:04	12	39:13