



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

SCHMIADE, Frank

Asociación: Spritkessel Erfelden
Dorsal: 47

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:12:05

velocidad: 13.12 km/h
rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 143)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 129)
mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 1(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 3:12:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso			
				retraso categoría	Men	Men					retraso categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	13:34	4:10	1	-	10	1:17	3.25	13:34	4:10	22	15		
vuelta 2	3.25	13:41	4:12	1	-	9	0:50	6.50	27:15	4:11	22	15		
vuelta 3	3.25	14:02	4:19	1	-	9	1:07	9.75	41:17	4:14	22	15		
vuelta 4	3.25	14:03	4:19	1	-	9	1:10	13.00	55:20	4:15	22	15		
vuelta 5	3.25	14:12	4:22	1	-	8	1:11	16.25	1:09:32	4:16	22	15		
vuelta 6	3.25	14:27	4:26	1	-	8	1:34	19.50	1:23:59	4:18	22	15		
vuelta 7	3.25	14:33	4:28	1	-	8	1:23	22.75	1:38:32	4:19	22	15		
vuelta 8	3.25	14:55	4:35	2	0:16	12	1:23	26.00	1:53:27	4:21	12	11	9:13	
vuelta 9	3.25	15:12	4:40	2	0:21	11	1:34	29.25	2:08:39	4:23	12	11	10:35	
vuelta 10	3.25	15:14	4:41	1	-	10	1:11	32.50	2:23:53	4:25	12	11	11:46	
vuelta 11	3.25	15:41	4:49	2	0:05	10	1:33	35.75	2:39:34	4:27	12	10	13:19	
vuelta 12	3.25	16:28	5:03	2	0:21	14	2:37	39.00	2:56:02	4:30	12	10	15:04	
última vuelta me	3.25	16:03	4:56	1	-	12	2:28	42.25	3:12:05	4:32	3	40:25	16	42:22