



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

JAHN, Volker

Asociación: BSV Schönau

Dorsal: 33

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:16:20

velocidad: 12.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 2(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	15:08	4:39	5	1:34	35	2:51	3.25	15:08	4:39	21	17		
vuelta 2	3.25	14:36	4:29	2	0:55	15	1:45	6.50	29:44	4:34	21	17		
vuelta 3	3.25	14:41	4:31	2	0:39	15	1:46	9.75	44:25	4:33	21	17		
vuelta 4	3.25	15:02	4:37	3	0:59	18	2:09	13.00	59:27	4:34	21	17		
vuelta 5	3.25	14:35	4:29	2	0:23	13	1:34	16.25	1:14:02	4:33	21	17		
vuelta 6	3.25	14:41	4:31	2	0:14	12	1:48	19.50	1:28:43	4:32	21	17		
vuelta 7	3.25	14:35	4:29	2	0:02	10	1:25	22.75	1:43:18	4:32	21	17		
vuelta 8	3.25	14:39	4:30	1	-	8	1:07	26.00	1:57:57	4:32	21	13	13:43	
vuelta 9	3.25	14:51	4:34	1	-	8	1:13	29.25	2:12:48	4:32	21	13	14:44	
vuelta 10	3.25	15:37	4:48	2	0:23	13	1:34	32.50	2:28:25	4:33	21	13	16:18	
vuelta 11	3.25	15:36	4:47	1	-	9	1:28	35.75	2:44:01	4:35	21	12	17:46	
vuelta 12	3.25	16:07	4:57	1	-	11	2:16	39.00	3:00:08	4:37	21	12	19:10	
última vuelta me	3.25	16:12	4:59	2	0:09	13	2:37	42.25	3:16:20	4:38	4	44:40	17	46:37