



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**POMMER, Mario**

Asociación: Meddys LWT Koblenz

Dorsal: 17

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:23:51

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 4(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	3.25	15:11	4:40	6	2:54	38	2:54	3.25	15:11	4:40	14	23		
vuelta 2	3.25	15:14	4:41	5	2:20	32	2:23	6.50	30:25	4:40	14	23		
vuelta 3	3.25	15:19	4:42	5	2:24	29	2:24	9.75	45:44	4:41	14	23		
vuelta 4	3.25	15:17	4:42	5	2:24	25	2:24	13.00	1:01:01	4:41	14	23		
vuelta 5	3.25	15:21	4:43	5	2:20	23	2:20	16.25	1:16:22	4:41	14	23		
vuelta 6	3.25	15:23	4:44	5	2:30	21	2:30	19.50	1:31:45	4:42	14	23		
vuelta 7	3.25	15:36	4:47	5	2:26	20	2:26	22.75	1:47:21	4:43	14	23		
vuelta 8	3.25	15:24	4:44	3	1:52	15	1:52	26.00	2:02:45	4:43	4	18:31	19	18:31
vuelta 9	3.25	16:00	4:55	3	2:22	19	2:22	29.25	2:18:45	4:44	4	20:41	19	20:41
vuelta 10	3.25	15:27	4:45	3	1:24	12	1:24	32.50	2:34:12	4:44	4	22:05	19	22:05
vuelta 11	3.25	15:51	4:52	3	1:43	11	1:43	35.75	2:50:03	4:45	4	23:48	18	23:48
vuelta 12	3.25	16:23	5:02	3	1:40	13	2:32	39.00	3:06:26	4:46	4	25:28	18	25:28
última vuelta me	3.25	17:25	5:21	3	2:45	29	3:50	42.25	3:23:51	4:49	5	32:25	23	54:08