



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

REIF, Bernd

Asociación: Gotha

Dorsal: 54

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:28:56

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:09	4:39	6	1:35	36	3.25	15:09	4:39	14		27	
vuelta 2	3.25	15:00	4:36	4	1:19	25	6.50	30:09	4:38	20		27	
vuelta 3	3.25	14:43	4:31	3	0:41	16	9.75	44:52	4:36	20		19	
vuelta 4	3.25	14:59	4:36	2	0:56	17	13.00	59:51	4:36	20		27	
vuelta 5	3.25	15:22	4:43	4	1:10	24	16.25	1:15:13	4:37	20		27	
vuelta 6	3.25	15:19	4:42	4	0:52	19	19.50	1:30:32	4:38	20		27	
vuelta 7	3.25	15:28	4:45	3	0:55	18	22.75	1:46:00	4:39	20		27	
vuelta 8	3.25	15:42	4:49	3	1:03	17	26.00	2:01:42	4:40	20	23	17:28	
vuelta 9	3.25	16:20	5:01	3	1:29	21	29.25	2:18:02	4:43	20	23	19:58	
vuelta 10	3.25	17:09	5:16	5	1:55	30	32.50	2:35:11	4:46	20	23	23:04	
vuelta 11	3.25	18:05	5:33	6	2:29	34	35.75	2:53:16	4:50	20	22	27:01	
vuelta 12	3.25	17:37	5:25	5	1:30	27	39.00	3:10:53	4:53	20	22	29:55	
última vuelta me	3.25	18:03	5:33	5	2:00	33	42.25	3:28:56	4:56	5	57:16	27	59:13