



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

CYCH, Marco

Asociación: Rüdeshheim

Dorsal: 172

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 3:29:23

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	14:47	4:32	4	2:25	27	3.25	14:47	4:32	4		28	
vuelta 2	3.25	14:56	4:35	3	2:05	22	6.50	29:43	4:34	4		19	
vuelta 3	3.25	14:59	4:36	3	2:01	22	9.75	44:42	4:35	4		28	
vuelta 4	3.25	15:35	4:47	4	2:36	29	13.00	1:00:17	4:38	4		28	
vuelta 5	3.25	15:11	4:40	3	2:02	19	16.25	1:15:28	4:38	4		28	
vuelta 6	3.25	15:02	4:37	3	1:22	14	19.50	1:30:30	4:38	4		28	
vuelta 7	3.25	15:45	4:50	3	2:08	22	22.75	1:46:15	4:40	4		28	
vuelta 8	3.25	16:23	5:02	4	2:18	29	26.00	2:02:38	4:43	3	16:57	24	18:24
vuelta 9	3.25	17:16	5:18	4	2:40	36	29.25	2:19:54	4:46	3	19:37	24	21:50
vuelta 10	3.25	17:14	5:18	4	2:21	31	32.50	2:37:08	4:50	3	21:58	24	25:01
vuelta 11	3.25	17:42	5:26	4	1:51	27	35.75	2:54:50	4:53	3	23:49	23	28:35
vuelta 12	3.25	17:51	5:29	3	0:56	30	39.00	3:12:41	4:56	3	23:08	23	31:43
última vuelta me	3.25	16:42	5:08	3	0:23	25	42.25	3:29:23	4:57	4	59:40	28	59:40