



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

RÖHNER, Gerald

Asociación: FC Rentweinsdorf

Dorsal: 62

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:32:06

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 13(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	13:51	4:15	4	0:53	12	3.25	13:51	4:15	33		32	
vuelta 2	3.25	14:27	4:26	5	1:17	13	6.50	28:18	4:21	33		32	
vuelta 3	3.25	14:46	4:32	6	1:31	17	9.75	43:04	4:25	33		32	
vuelta 4	3.25	14:56	4:35	6	1:30	15	13.00	58:00	4:27	33		32	
vuelta 5	3.25	15:41	4:49	13	2:06	30	16.25	1:13:41	4:32	33		32	
vuelta 6	3.25	17:48	5:28	25	4:16	62	19.50	1:31:29	4:41	33		32	
vuelta 7	3.25	15:48	4:51	9	2:06	24	22.75	1:47:17	4:42	33		32	
vuelta 8	3.25	16:11	4:58	8	2:24	22	26.00	2:03:28	4:44	33	28	19:14	
vuelta 9	3.25	16:53	5:11	14	3:07	30	29.25	2:20:21	4:47	33	28	22:17	
vuelta 10	3.25	17:30	5:23	17	3:22	34	32.50	2:37:51	4:51	33	28	25:44	
vuelta 11	3.25	20:33	6:19	26	6:23	67	35.75	2:58:24	4:59	31	27	32:09	
vuelta 12	3.25	17:19	5:19	11	3:28	22	39.00	3:15:43	5:01	31	27	34:45	
última vuelta me	3.25	16:23	5:02	10	2:48	19	42.25	3:32:06	5:01	14	32:14	32	1:02:23