



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

WITZLER, Frank

Asociación: Jogmap

Dorsal: 93

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:35:05

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 15(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:50	5:10	23	3:52	65	4:33	3.25	16:50	5:10	36	35	0:20	
vuelta 2	3.25	17:29	5:22	26	4:19	68	4:38	6.50	34:19	5:16	36	35	0:20	
vuelta 3	3.25	16:46	5:09	22	3:31	53	3:51	9.75	51:05	5:14	2	35		
vuelta 4	3.25	15:42	4:49	14	2:16	30	2:49	13.00	1:06:47	5:08	36	35		
vuelta 5	3.25	15:52	4:52	14	2:17	31	2:51	16.25	1:22:39	5:05	36	35		
vuelta 6	3.25	15:50	4:52	12	2:18	28	2:57	19.50	1:38:29	5:03	36	35		
vuelta 7	3.25	16:12	4:59	14	2:30	34	3:02	22.75	1:54:41	5:02	36	35		
vuelta 8	3.25	16:25	5:03	13	2:38	31	2:53	26.00	2:11:06	5:02	36	31	26:52	
vuelta 9	3.25	16:34	5:05	11	2:48	26	2:56	29.25	2:27:40	5:02	36	31	29:36	
vuelta 10	3.25	16:51	5:11	13	2:43	23	2:48	32.50	2:44:31	5:03	35	30	32:24	
vuelta 11	3.25	16:37	5:06	8	2:27	18	2:29	35.75	3:01:08	5:03	33	29	34:53	
vuelta 12	3.25	17:25	5:21	12	3:34	23	3:34	39.00	3:18:33	5:05	33	29	37:35	
última vuelta me	3.25	16:32	5:05	13	2:57	22	2:57	42.25	3:35:05	5:05	17	35:13	35	1:05:22