



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

ADOLF, Uwe

Asociación: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.

Dorsal: 302

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 41:19

velocidad: 14.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 6(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	13:36	4:11	5	1:21	25	3:01	3.25	13:36	4:11	23	24	3:01	
vuelta 2	3.25	13:48	4:14	4	0:39	19	2:47	6.50	27:24	4:12	23	24	5:48	
última vuelta me	3.25	13:55	4:16	7	0:55	25	2:38	9.75	41:19	4:14	6	2:39	24	9:43