



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

WITTER, Stiven

Asociación: SV Veilsdorf

Dorsal: 7

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 3:36:13

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:18	5:00	7	3:56	52	4:01	3.25	16:18	5:00	5	37		
vuelta 2	3.25	16:43	5:08	6	3:52	53	3:52	6.50	33:01	5:04	5	37		
vuelta 3	3.25	16:26	5:03	6	3:28	44	3:31	9.75	49:27	5:04	5	37		
vuelta 4	3.25	16:41	5:08	6	3:42	49	3:48	13.00	1:06:08	5:05	5	37		
vuelta 5	3.25	16:17	5:00	5	3:08	38	3:16	16.25	1:22:25	5:04	5	37		
vuelta 6	3.25	17:13	5:17	6	3:33	49	4:20	19.50	1:39:38	5:06	5	37		
vuelta 7	3.25	16:09	4:58	5	2:32	32	2:59	22.75	1:55:47	5:05	5	37		
vuelta 8	3.25	16:11	4:58	3	2:06	22	2:39	26.00	2:11:58	5:04	4	26:17	33	27:44
vuelta 9	3.25	16:32	5:05	3	1:56	23	2:54	29.25	2:28:30	5:04	4	28:13	33	30:26
vuelta 10	3.25	16:59	5:13	3	2:06	25	2:56	32.50	2:45:29	5:05	4	30:19	32	33:22
vuelta 11	3.25	17:05	5:15	3	1:14	23	2:57	35.75	3:02:34	5:06	4	31:33	31	36:19
vuelta 12	3.25	17:04	5:15	2	0:09	21	3:13	39.00	3:19:38	5:07	4	30:05	31	38:40
última vuelta me	3.25	16:35	5:06	2	0:16	23	3:00	42.25	3:36:13	5:07	5	1:06:30	37	1:06:30