



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

LINKE, Ralf

Asociación: LT Sulz am Eck

Dorsal: 74

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:39:15

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 17(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:53	5:11	24	3:55	66	4:36	3.25	16:53	5:11	38	41	0:23	
vuelta 2	3.25	16:32	5:05	21	3:22	50	3:41	6.50	33:25	5:08	38	41		
vuelta 3	3.25	16:26	5:03	19	3:11	44	3:31	9.75	49:51	5:06	38	41		
vuelta 4	3.25	16:45	5:09	22	3:19	51	3:52	13.00	1:06:36	5:07	38	41		
vuelta 5	3.25	17:01	5:14	23	3:26	56	4:00	16.25	1:23:37	5:08	38	41		
vuelta 6	3.25	16:58	5:13	18	3:26	43	4:05	19.50	1:40:35	5:09	38	41		
vuelta 7	3.25	16:55	5:12	19	3:13	46	3:45	22.75	1:57:30	5:09	38	41		
vuelta 8	3.25	17:08	5:16	18	3:21	41	3:36	26.00	2:14:38	5:10	38	37	30:24	
vuelta 9	3.25	16:33	5:05	10	2:47	25	2:55	29.25	2:31:11	5:10	38	37	33:07	
vuelta 10	3.25	17:02	5:14	15	2:54	27	2:59	32.50	2:48:13	5:10	37	36	36:06	
vuelta 11	3.25	17:15	5:18	13	3:05	25	3:07	35.75	3:05:28	5:11	35	35	39:13	
vuelta 12	3.25	17:32	5:23	13	3:41	26	3:41	39.00	3:23:00	5:12	35	35	42:02	
última vuelta me	3.25	16:15	5:00	8	2:40	14	2:40	42.25	3:39:15	5:11	19	39:23	41	1:09:32