



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

KASSEL, Klaus

Asociación: West Coast Athletic Club

Dorsal: 166

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M60

tiempo total: 3:40:30

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso			retraso Men
				retraso	retraso	retraso					retraso	retraso	retraso	
vuelta 1	3.25	15:49	4:51	1	-	46	3:32	3.25	15:49	4:51	1	-	44	
vuelta 2	3.25	16:14	4:59	1	-	46	3:23	6.50	32:03	4:55	1	-	44	
vuelta 3	3.25	16:11	4:58	1	-	40	3:16	9.75	48:14	4:56	1	-	44	
vuelta 4	3.25	16:07	4:57	1	-	36	3:14	13.00	1:04:21	4:56	1	-	44	
vuelta 5	3.25	16:02	4:56	1	-	35	3:01	16.25	1:20:23	4:56	1	-	42	
vuelta 6	3.25	16:28	5:03	1	-	37	3:35	19.50	1:36:51	4:58	1	-	44	
vuelta 7	3.25	16:31	5:04	1	-	38	3:21	22.75	1:53:22	4:58	1	-	44	
vuelta 8	3.25	16:59	5:13	1	-	38	3:27	26.00	2:10:21	5:00	1	-	40	26:07
vuelta 9	3.25	17:12	5:17	1	-	34	3:34	29.25	2:27:33	5:02	1	-	40	29:29
vuelta 10	3.25	17:48	5:28	1	-	37	3:45	32.50	2:45:21	5:05	1	-	39	33:14
vuelta 11	3.25	18:07	5:34	1	-	35	3:59	35.75	3:03:28	5:07	1	-	38	37:13
vuelta 12	3.25	18:38	5:44	1	-	40	4:47	39.00	3:22:06	5:10	1	-	38	41:08
última vuelta me	3.25	18:24	5:39	1	-	39	4:49	42.25	3:40:30	5:13	1	-	44	1:10:47