



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BRAUCKMANN, Klaus

Asociación: Hövelhof

Dorsal: 87

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:41:53

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 18(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:38	5:07	21	3:40	60	4:21	3.25	16:38	5:07	11	45	0:08	
vuelta 2	3.25	16:21	5:01	19	3:11	48	3:30	6.50	32:59	5:04	11	45		
vuelta 3	3.25	16:23	5:02	18	3:08	43	3:28	9.75	49:22	5:03	11	45		
vuelta 4	3.25	16:32	5:05	19	3:06	45	3:39	13.00	1:05:54	5:04	11	45		
vuelta 5	3.25	16:47	5:09	19	3:12	48	3:46	16.25	1:22:41	5:05	11	45		
vuelta 6	3.25	16:41	5:08	17	3:09	40	3:48	19.50	1:39:22	5:05	11	45		
vuelta 7	3.25	16:47	5:09	17	3:05	42	3:37	22.75	1:56:09	5:06	11	45		
vuelta 8	3.25	16:56	5:12	16	3:09	35	3:24	26.00	2:13:05	5:07	11	41	28:51	
vuelta 9	3.25	17:19	5:19	17	3:33	38	3:41	29.25	2:30:24	5:08	11	41	32:20	
vuelta 10	3.25	16:55	5:12	14	2:47	24	2:52	32.50	2:47:19	5:08	11	40	35:12	
vuelta 11	3.25	17:51	5:29	16	3:41	30	3:43	35.75	3:05:10	5:10	36	39	38:55	
vuelta 12	3.25	18:25	5:40	18	4:34	35	4:34	39.00	3:23:35	5:13	36	39	42:37	
última vuelta me	3.25	18:18	5:37	18	4:43	36	4:43	42.25	3:41:53	5:15	20	42:01	45	1:12:10