



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HÖLZEL, Holger

Asociación: Vorwärts Köln

Dorsal: 52

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:41:55

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 8(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:27 | 4:26 | 2 | 0:53 | 17 | 2:10 | 3.25 | 14:27 | 4:26 | 15 | 46 | | |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:26 | 4:44 | 5 | 1:45 | 33 | 2:35 | 6.50 | 29:53 | 4:35 | 15 | 46 | | |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:13 | 4:59 | 8 | 2:11 | 41 | 3:18 | 9.75 | 46:06 | 4:43 | 15 | 46 | | |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:21 | 5:01 | 7 | 2:18 | 41 | 3:28 | 13.00 | 1:02:27 | 4:48 | 15 | 34 | | |
| vuelta 5 | 3.25 | 16:32 | 5:05 | 9 | 2:20 | 43 | 3:31 | 16.25 | 1:18:59 | 4:51 | 15 | 46 | | |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:17 | 5:00 | 5 | 1:50 | 34 | 3:24 | 19.50 | 1:35:16 | 4:53 | 15 | 46 | | |
| vuelta 7 | 3.25 | 17:00 | 5:13 | 10 | 2:27 | 47 | 3:50 | 22.75 | 1:52:16 | 4:56 | 15 | 46 | | |
| vuelta 8 | 3.25 | 17:00 | 5:13 | 7 | 2:21 | 39 | 3:28 | 26.00 | 2:09:16 | 4:58 | 15 | 42 | 25:02 | |
| vuelta 9 | 3.25 | 18:02 | 5:32 | 10 | 3:11 | 46 | 4:24 | 29.25 | 2:27:18 | 5:02 | 15 | 42 | 29:14 | |
| vuelta 10 | 3.25 | 17:05 | 5:15 | 4 | 1:51 | 28 | 3:02 | 32.50 | 2:44:23 | 5:03 | 15 | 41 | 32:16 | |
| vuelta 11 | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 5 | 2:24 | 31 | 3:52 | 35.75 | 3:02:23 | 5:06 | 15 | 40 | 36:08 | |
| vuelta 12 | 3.25 | 19:18 | 5:56 | 9 | 3:11 | 46 | 5:27 | 39.00 | 3:21:41 | 5:10 | 15 | 40 | 40:43 | |
| última vuelta me | 3.25 | 20:14 | 6:13 | 10 | 4:11 | 62 | 6:39 | 42.25 | 3:41:55 | 5:15 | 10 | 1:10:15 | 46 | 1:12:12 |