



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BERGMANN, Jan

Asociación: Hagenburg

Dorsal: 10

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 3:42:21

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:07:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:55	4:35	5	2:33	31	2:38	3.25	14:55	4:35	6	47		
vuelta 2	3.25	15:30	4:46	5	2:39	34	2:39	6.50	30:25	4:40	6	23		
vuelta 3	3.25	15:54	4:53	5	2:56	36	2:59	9.75	46:19	4:45	6	47		
vuelta 4	3.25	16:13	4:59	5	3:14	40	3:20	13.00	1:02:32	4:48	6	47		
vuelta 5	3.25	16:36	5:06	6	3:27	44	3:35	16.25	1:19:08	4:52	6	47		
vuelta 6	3.25	16:35	5:06	5	2:55	38	3:42	19.50	1:35:43	4:54	6	47		
vuelta 7	3.25	16:52	5:11	6	3:15	44	3:42	22.75	1:52:35	4:56	6	47		
vuelta 8	3.25	17:16	5:18	5	3:11	45	3:44	26.00	2:09:51	4:59	5	24:10	43	25:37
vuelta 9	3.25	17:45	5:27	5	3:09	42	4:07	29.25	2:27:36	5:02	5	27:19	43	29:32
vuelta 10	3.25	18:27	5:40	5	3:34	49	4:24	32.50	2:46:03	5:06	5	30:53	42	33:56
vuelta 11	3.25	18:44	5:45	5	2:53	39	4:36	35.75	3:04:47	5:10	5	33:46	41	38:32
vuelta 12	3.25	19:01	5:51	5	2:06	43	5:10	39.00	3:23:48	5:13	5	34:15	41	42:50
última vuelta me	3.25	18:33	5:42	5	2:14	42	4:58	42.25	3:42:21	5:15	6	1:12:38	47	1:12:38