



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

WILMS, Andy

Asociación: Laufteam Wiesentheid

Dorsal: 167

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:46:46

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 19(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:11	5:17	25	4:13	76	4:54	3.25	17:11	5:17	2	51	0:41	
vuelta 2	3.25	17:06	5:15	22	3:56	60	4:15	6.50	34:17	5:16	2	51	0:18	
vuelta 3	3.25	16:48	5:10	23	3:33	54	3:53	9.75	51:05	5:14	2	35		
vuelta 4	3.25	16:36	5:06	20	3:10	47	3:43	13.00	1:07:41	5:12	2	51		
vuelta 5	3.25	17:00	5:13	22	3:25	55	3:59	16.25	1:24:41	5:12	2	51		
vuelta 6	3.25	17:13	5:17	20	3:41	49	4:20	19.50	1:41:54	5:13	2	51		
vuelta 7	3.25	17:24	5:21	21	3:42	51	4:14	22.75	1:59:18	5:14	2	51		
vuelta 8	3.25	17:13	5:17	19	3:26	43	3:41	26.00	2:16:31	5:15	2	47	32:17	
vuelta 9	3.25	17:38	5:25	18	3:52	40	4:00	29.25	2:34:09	5:16	2	47	36:05	
vuelta 10	3.25	17:52	5:29	19	3:44	39	3:49	32.50	2:52:01	5:17	2	46	39:54	
vuelta 11	3.25	18:00	5:32	17	3:50	31	3:52	35.75	3:10:01	5:18	10	45	43:46	
vuelta 12	3.25	18:51	5:48	21	5:00	42	5:00	39.00	3:28:52	5:21	10	45	47:54	
última vuelta me	3.25	17:54	5:30	17	4:19	32	4:19	42.25	3:46:46	5:22	21	46:54	51	1:17:03