



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

DITTRICH, Tomas

Asociación: Klub harmonickeho zivota

Dorsal: 38

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:55:37

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 11(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	15:29	4:45	10	1:55	43	3.25	15:29	4:45	12	-	59	
vuelta 2	3.25	16:07	4:57	10	2:26	44	6.50	31:36	4:51	12	-	59	
vuelta 3	3.25	16:20	5:01	9	2:18	42	9.75	47:56	4:54	12	-	59	
vuelta 4	3.25	16:11	4:58	6	2:08	38	13.00	1:04:07	4:55	12	-	59	
vuelta 5	3.25	16:01	4:55	5	1:49	34	16.25	1:20:08	4:55	12	-	59	
vuelta 6	3.25	16:36	5:06	8	2:09	39	19.50	1:36:44	4:57	12	-	59	
vuelta 7	3.25	16:42	5:08	8	2:09	39	22.75	1:53:26	4:59	12	-	59	
vuelta 8	3.25	18:39	5:44	12	4:00	68	26.00	2:12:05	5:04	1	-	55 27:51	
vuelta 9	3.25	19:17	5:56	12	4:26	69	29.25	2:31:22	5:10	1	-	55 33:18	
vuelta 10	3.25	19:54	6:07	13	4:40	71	32.50	2:51:16	5:16	1	-	54 39:09	
vuelta 11	3.25	23:24	7:11	13	7:48	94	35.75	3:14:40	5:26	1	-	53 48:25	
vuelta 12	3.25	21:14	6:31	13	5:07	70	39.00	3:35:54	5:32	1	-	53 54:56	
última vuelta me	3.25	19:43	6:03	9	3:40	54	42.25	3:55:37	5:34	13	1:23:57	59 1:25:54	