



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

LUBER, Anton

Asociación: BSG N-ERGIE

Dorsal: 58

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:56:47

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 22(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:46	5:09	22	3:48	62	4:29	3.25	16:46	5:09	5	63	0:16	
vuelta 2	3.25	17:54	5:30	28	4:44	81	5:03	6.50	34:40	5:19	5	64	0:41	
vuelta 3	3.25	18:09	5:35	27	4:54	83	5:14	9.75	52:49	5:25	5	63	0:45	
vuelta 4	3.25	18:04	5:33	27	4:38	75	5:11	13.00	1:10:53	5:27	5	63	0:22	
vuelta 5	3.25	18:41	5:44	32	5:06	94	5:40	16.25	1:29:34	5:30	5	63	0:29	
vuelta 6	3.25	18:08	5:34	27	4:36	71	5:15	19.50	1:47:42	5:31	5	63		
vuelta 7	3.25	18:00	5:32	26	4:18	62	4:50	22.75	2:05:42	5:31	5	63		
vuelta 8	3.25	18:19	5:38	26	4:32	60	4:47	26.00	2:24:01	5:32	5	59	39:47	
vuelta 9	3.25	18:34	5:42	24	4:48	59	4:56	29.25	2:42:35	5:33	5	59	44:31	
vuelta 10	3.25	18:04	5:33	20	3:56	41	4:01	32.50	3:00:39	5:33	5	58	48:32	
vuelta 11	3.25	18:50	5:47	21	4:40	41	4:42	35.75	3:19:29	5:34	4	57	53:14	
vuelta 12	3.25	18:33	5:42	19	4:42	37	4:42	39.00	3:38:02	5:35	4	57	57:04	
última vuelta me	3.25	18:45	5:46	22	5:10	44	5:10	42.25	3:56:47	5:36	24	56:55	63	1:27:04