



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### evaluación detallada

**EHRHARDT, Matthias**

Asociación: Rheumimän Borkwalde

Dorsal: 78

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:56:55

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 23(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:44	5:27	29	4:46	87	5:27	3.25	17:44	5:27	6	65	1:14	
vuelta 2	3.25	17:24	5:21	25	4:14	66	4:33	6.50	35:08	5:24	6	65	1:09	
vuelta 3	3.25	17:14	5:18	24	3:59	63	4:19	9.75	52:22	5:22	6	65	0:18	
vuelta 4	3.25	17:22	5:20	24	3:56	57	4:29	13.00	1:09:44	5:21	6	65		
vuelta 5	3.25	17:15	5:18	25	3:40	61	4:14	16.25	1:26:59	5:21	6	65		
vuelta 6	3.25	17:18	5:19	21	3:46	54	4:25	19.50	1:44:17	5:20	6	65		
vuelta 7	3.25	17:29	5:22	22	3:47	52	4:19	22.75	2:01:46	5:21	6	65		
vuelta 8	3.25	18:09	5:35	24	4:22	57	4:37	26.00	2:19:55	5:22	6	61	35:41	
vuelta 9	3.25	18:26	5:40	19	4:40	51	4:48	29.25	2:38:21	5:24	6	61	40:17	
vuelta 10	3.25	19:15	5:55	26	5:07	60	5:12	32.50	2:57:36	5:27	6	60	45:29	
vuelta 11	3.25	19:58	6:08	23	5:48	59	5:50	35.75	3:17:34	5:31	5	59	51:19	
vuelta 12	3.25	20:04	6:10	25	6:13	54	6:13	39.00	3:37:38	5:34	5	59	56:40	
última vuelta me	3.25	19:17	5:56	23	5:42	49	5:42	42.25	3:56:55	5:36	25	57:03	65	1:27:12