



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**KISLINGEN, Andreas**

Asociación: FTSV Heckershausen

Dorsal: 300

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 42:05

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 8(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |     |      |      |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|------|------|-------|
|                  |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men | Men  |      |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 14:15           | 4:23                   | 8                     | 2:00 | 42  | 3:40        | 3.25            | 14:15           | 4:23                  | 25  | 27   | 3:40 |       |
| vuelta 2         | 3.25        | 13:59           | 4:18                   | 7                     | 0:50 | 24  | 2:58        | 6.50            | 28:14           | 4:20                  | 21  | 20   | 6:38 |       |
| última vuelta me | 3.25        | 13:51           | 4:15                   | 6                     | 0:51 | 24  | 2:34        | 9.75            | 42:05           | 4:18                  | 8   | 3:25 | 28   | 10:29 |