



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

DENK, Veronika

Asociación: LSG Vorarlberg

Dorsal: 139

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 4:00:15

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 143)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:50

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:00:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:21	5:01	1	-	3	1:33	3.25	16:21	5:01	1	-	5	
vuelta 2	3.25	16:39	5:07	1	-	3	1:49	6.50	33:00	5:04	1	-	4	3:22
vuelta 3	3.25	16:59	5:13	1	-	4	2:01	9.75	49:59	5:07	1	-	4	5:23
vuelta 4	3.25	16:59	5:13	1	-	4	1:43	13.00	1:06:58	5:09	1	-	4	7:06
vuelta 5	3.25	17:19	5:19	1	-	3	1:57	16.25	1:24:17	5:11	1	-	4	9:03
vuelta 6	3.25	18:13	5:36	1	-	4	2:46	19.50	1:42:30	5:15	1	-	4	11:49
vuelta 7	3.25	17:48	5:28	1	-	3	1:53	22.75	2:00:18	5:17	1	-	4	13:42
vuelta 8	3.25	18:54	5:48	1	-	6	2:42	26.00	2:19:12	5:21	1	-	4	16:24
vuelta 9	3.25	20:40	6:21	1	-	6	4:17	29.25	2:39:52	5:27	1	-	4	20:41
vuelta 10	3.25	19:33	6:00	1	-	5	3:02	32.50	2:59:25	5:31	1	-	4	23:43
vuelta 11	3.25	19:22	5:57	1	-	4	2:19	35.75	3:18:47	5:33	1	-	4	26:02
vuelta 12	3.25	20:44	6:22	1	-	5	4:00	39.00	3:39:31	5:37	1	-	4	30:02
última vuelta me	3.25	20:44	6:22	1	-	6	4:23	42.25	4:00:15	5:41	1	-	5	3:12:11