



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

KNOF, Hugo

Asociación: bad liebenwerda

Dorsal: 92

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:01:11

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 27(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:21	5:01	19	3:23	55	4:04	3.25	16:21	5:01	10	71		
vuelta 2	3.25	16:02	4:56	18	2:52	42	3:11	6.50	32:23	4:58	10	71		
vuelta 3	3.25	16:44	5:08	21	3:29	52	3:49	9.75	49:07	5:02	10	71		
vuelta 4	3.25	16:37	5:06	21	3:11	48	3:44	13.00	1:05:44	5:03	10	71		
vuelta 5	3.25	16:59	5:13	21	3:24	54	3:58	16.25	1:22:43	5:05	10	71		
vuelta 6	3.25	17:41	5:26	23	4:09	60	4:48	19.50	1:40:24	5:08	10	71		
vuelta 7	3.25	18:29	5:41	27	4:47	69	5:19	22.75	1:58:53	5:13	10	58		
vuelta 8	3.25	18:42	5:45	28	4:55	70	5:10	26.00	2:17:35	5:17	10	67	33:21	
vuelta 9	3.25	19:20	5:56	27	5:34	70	5:42	29.25	2:36:55	5:21	10	67	38:51	
vuelta 10	3.25	19:24	5:58	27	5:16	64	5:21	32.50	2:56:19	5:25	10	66	44:12	
vuelta 11	3.25	20:46	6:23	27	6:36	68	6:38	35.75	3:17:05	5:30	9	65	50:50	
vuelta 12	3.25	21:46	6:41	29	7:55	82	7:55	39.00	3:38:51	5:36	9	65	57:53	
última vuelta me	3.25	22:20	6:52	31	8:45	88	8:45	42.25	4:01:11	5:42	29	1:01:19	71	1:31:28