



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**STHAMER, Heiko**

Asociación: Alpenverein Suhl

Dorsal: 296

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 42:34

velocidad: 12.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 9(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	13:44	4:13	6	1:29	26	3:09	3.25	13:44	4:13	26	28	3:09	
vuelta 2	3.25	14:28	4:27	9	1:19	29	3:27	6.50	28:12	4:20	26	28	6:36	
última vuelta me	3.25	14:22	4:25	10	1:22	34	3:05	9.75	42:34	4:21	9	3:54	29	10:58