



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BÄRWOLF, Silvia

Asociación: Lauftreff Breitung
Dorsal: 156

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 4:04:24

velocidad: 10.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 143)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 3:25:50

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 4:04:24

| control | tiempos parciales | | | | | | | stage score | | | | Total score | | | |
|------------------|-------------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|----------------|---------------|-------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|----------------|---------------|--|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | etapa retraso | etapa categoría | etapa posición | etapa retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | Total retraso | Total categoría | Total posición | Total retraso | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:06 | 4:38 | 1 | - | 2 | 0:18 | 3.25 | 15:06 | 4:38 | 1 | - | 7 | | |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:45 | 4:50 | 1 | - | 2 | 0:55 | 6.50 | 30:51 | 4:44 | 1 | - | 6 | 1:13 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:07 | 4:57 | 1 | - | 2 | 1:09 | 9.75 | 46:58 | 4:49 | 1 | - | 6 | 2:22 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:58 | 5:13 | 1 | - | 3 | 1:42 | 13.00 | 1:03:56 | 4:55 | 1 | - | 6 | 4:04 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:27 | 5:22 | 1 | - | 4 | 2:05 | 16.25 | 1:21:23 | 5:00 | 1 | - | 6 | 6:09 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:47 | 5:46 | 1 | - | 5 | 3:20 | 19.50 | 1:40:10 | 5:08 | 1 | - | 6 | 9:29 | |
| vuelta 7 | 3.25 | 18:36 | 5:43 | 1 | - | 5 | 2:41 | 22.75 | 1:58:46 | 5:13 | 1 | - | 6 | 12:10 | |
| vuelta 8 | 3.25 | 18:50 | 5:47 | 1 | - | 5 | 2:38 | 26.00 | 2:17:36 | 5:17 | 1 | - | 6 | 14:48 | |
| vuelta 9 | 3.25 | 19:39 | 6:02 | 1 | - | 5 | 3:16 | 29.25 | 2:37:15 | 5:22 | 1 | - | 6 | 18:04 | |
| vuelta 10 | 3.25 | 20:42 | 6:22 | 1 | - | 6 | 4:11 | 32.50 | 2:57:57 | 5:28 | 1 | - | 6 | 22:15 | |
| vuelta 11 | 3.25 | 22:07 | 6:48 | 1 | - | 7 | 5:04 | 35.75 | 3:20:04 | 5:35 | 1 | - | 6 | 27:19 | |
| vuelta 12 | 3.25 | 21:55 | 6:44 | 1 | - | 6 | 5:11 | 39.00 | 3:41:59 | 5:41 | 1 | - | 6 | 32:30 | |
| última vuelta me | 3.25 | 22:25 | 6:53 | 1 | - | 8 | 6:04 | 42.25 | 4:04:24 | 5:47 | 1 | - | 7 | 3:16:20 | |