



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### evaluación detallada

**EBBERT, Norbert**

Asociación: LG DUV

Dorsal: 104

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:04:27

velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 12(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:16	5:18	13	4:02	79	4:59	3.25	17:16	5:18	10	1:00	74	0:46
vuelta 2	3.25	18:08	5:34	14	4:17	83	5:17	6.50	35:24	5:26	10	2:10	74	1:25
vuelta 3	3.25	17:57	5:31	13	3:50	75	5:02	9.75	53:21	5:28	10	2:46	74	1:17
vuelta 4	3.25	18:13	5:36	14	3:58	80	5:20	13.00	1:11:34	5:30	10	3:33	74	1:03
vuelta 5	3.25	18:21	5:38	13	3:59	80	5:20	16.25	1:29:55	5:31	10	4:12	74	0:50
vuelta 6	3.25	18:28	5:40	14	3:57	79	5:35	19.50	1:48:23	5:33	10	4:25	74	0:11
vuelta 7	3.25	18:34	5:42	11	3:53	71	5:24	22.75	2:06:57	5:34	10	3:36	74	
vuelta 8	3.25	19:02	5:51	11	4:11	73	5:30	26.00	2:25:59	5:36	10	3:23	70	41:45
vuelta 9	3.25	19:09	5:53	11	4:12	66	5:31	29.25	2:45:08	5:38	10	3:06	70	47:04
vuelta 10	3.25	18:40	5:44	7	3:40	53	4:37	32.50	3:03:48	5:39	10	1:44	69	51:41
vuelta 11	3.25	19:55	6:07	9	4:47	57	5:47	35.75	3:23:43	5:41	10	1:31	68	57:28
vuelta 12	3.25	20:28	6:17	9	5:17	59	6:37	39.00	3:44:11	5:44	10	1:47	68	1:03:13
última vuelta me	3.25	20:16	6:14	10	5:21	65	6:41	42.25	4:04:27	5:47	12	55:24	74	1:34:44