



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BERNATH, Wolfgang

Asociación: marathon4you.de
Dorsal: 106

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:08:44

velocidad: 10.13 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 13(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	17:33	5:24	14	4:19	81	3.25	17:33	5:24	9	1:17	78	1:03
vuelta 2	3.25	17:08	5:16	7	3:17	61	6.50	34:41	5:20	9	1:27	63	0:42
vuelta 3	3.25	17:26	5:21	9	3:19	68	9.75	52:07	5:20	9	1:32	78	0:03
vuelta 4	3.25	17:45	5:27	11	3:30	70	13.00	1:09:52	5:22	9	1:51	78	
vuelta 5	3.25	17:56	5:31	12	3:34	72	16.25	1:27:48	5:24	9	2:05	78	
vuelta 6	3.25	17:59	5:31	8	3:28	65	19.50	1:45:47	5:25	9	1:49	78	
vuelta 7	3.25	18:01	5:32	10	3:20	64	22.75	2:03:48	5:26	9	0:27	78	
vuelta 8	3.25	18:29	5:41	10	3:38	64	26.00	2:22:17	5:28	9		49	38:03
vuelta 9	3.25	18:30	5:41	8	3:33	55	29.25	2:40:47	5:29	9		74	42:43
vuelta 10	3.25	19:22	5:57	9	4:22	62	32.50	3:00:09	5:32	9		73	48:02
vuelta 11	3.25	19:20	5:56	6	4:12	49	35.75	3:19:29	5:34	9		57	53:14
vuelta 12	3.25	22:21	6:52	16	7:10	88	39.00	3:41:50	5:41	9		72	1:00:52
última vuelta me	3.25	26:54	8:16	19	11:59	120	42.25	4:08:44	5:53	13	59:41	78	1:39:01