



## 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

### evaluación detallada

**THIELEN, Jochen**

Asociación: Schalke 04

Dorsal: 176

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:08:45

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 28(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	18:34	5:42	32	5:36	97	3.25	18:34	5:42	1	-	79	2:04	
vuelta 2	3.25	18:08	5:34	29	4:58	83	6.50	36:42	5:38	1	-	79	2:43	
vuelta 3	3.25	18:12	5:35	29	4:57	85	9.75	54:54	5:37	1	-	79	2:50	
vuelta 4	3.25	18:30	5:41	30	5:04	87	13.00	1:13:24	5:38	1	-	79	2:53	
vuelta 5	3.25	18:20	5:38	27	4:45	78	16.25	1:31:44	5:38	1	-	79	2:39	
vuelta 6	3.25	18:28	5:40	29	4:56	79	19.50	1:50:12	5:39	1	-	79	2:00	
vuelta 7	3.25	19:50	6:06	32	6:08	90	22.75	2:10:02	5:42	1	-	79	1:27	
vuelta 8	3.25	18:47	5:46	29	5:00	71	26.00	2:28:49	5:43	1	-	75	44:35	
vuelta 9	3.25	19:45	6:04	29	5:59	74	29.25	2:48:34	5:45	1	-	75	50:30	
vuelta 10	3.25	19:56	6:08	29	5:48	73	32.50	3:08:30	5:47	1	-	74	56:23	
vuelta 11	3.25	19:12	5:54	22	5:02	46	35.75	3:27:42	5:48	1	-	73	1:01:27	
vuelta 12	3.25	19:56	6:08	24	6:05	52	39.00	3:47:38	5:50	1	-	73	1:06:40	
última vuelta me	3.25	21:07	6:29	29	7:32	74	42.25	4:08:45	5:53	30	1:08:53	79	1:39:02	