



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

PANTEL, Günter

Asociación: TVG Kaiserau Kamen

Dorsal: 125

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 4:11:29

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	3.25	16:07	4:57	2	0:33	48	3:50	3.25	16:07	4:57	3	0:33	81	
vuelta 2	3.25	16:06	4:57	1	-	43	3:15	6.50	32:13	4:57	3	0:29	81	
vuelta 3	3.25	16:53	5:11	3	0:26	56	3:58	9.75	49:06	5:02	3	0:55	81	
vuelta 4	3.25	17:58	5:31	3	1:37	73	5:05	13.00	1:07:04	5:09	3	2:32	81	
vuelta 5	3.25	17:45	5:27	3	1:19	68	4:44	16.25	1:24:49	5:13	3	3:51	81	
vuelta 6	3.25	18:37	5:43	4	1:56	82	5:44	19.50	1:43:26	5:18	3	5:47	81	
vuelta 7	3.25	18:28	5:40	3	1:43	68	5:18	22.75	2:01:54	5:21	3	7:30	81	
vuelta 8	3.25	18:40	5:44	3	1:25	69	5:08	26.00	2:20:34	5:24	3	8:55	77	36:20
vuelta 9	3.25	20:13	6:13	4	2:27	77	6:35	29.25	2:40:47	5:29	3	11:22	74	42:43
vuelta 10	3.25	21:01	6:28	5	2:40	88	6:58	32.50	3:01:48	5:35	3	14:02	76	49:41
vuelta 11	3.25	21:08	6:30	5	2:02	75	7:00	35.75	3:22:56	5:40	3	16:04	75	56:41
vuelta 12	3.25	24:13	7:27	7	4:36	102	10:22	39.00	3:47:09	5:49	3	19:48	75	1:06:11
última vuelta me	3.25	24:20	7:29	7	5:25	110	10:45	42.25	4:11:29	5:57	4	25:13	82	1:41:46