



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**ACKERMANN, Sven**

Asociación: Laufgruppe Wasungen

Dorsal: 225

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 42:46

velocidad: 12.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 156)

mejor tiempo del recorrido: 32:53

posición en la categoría: 11(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:02	4:19	13	3:27	35	3:27	3.25	14:02	4:19	13	0:04	29	3:27
vuelta 2	3.25	14:38	4:30	11	3:37	33	3:37	6.50	28:40	4:24	13		29	7:04
última vuelta me	3.25	14:06	4:20	10	2:49	29	2:49	9.75	42:46	4:23	11	9:53	30	11:10