



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BAUHS, Henrik

Asociación: ich-liebe-ruegen

Dorsal: 66

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:15:27

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 29(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:22	5:02	20	3:24	56	4:05	3.25	16:22	5:02	12	83		
vuelta 2	3.25	17:09	5:16	23	3:59	62	4:18	6.50	33:31	5:09	12	83		
vuelta 3	3.25	17:30	5:23	26	4:15	70	4:35	9.75	51:01	5:13	12	83		
vuelta 4	3.25	18:00	5:32	26	4:34	74	5:07	13.00	1:09:01	5:18	12	83		
vuelta 5	3.25	18:20	5:38	27	4:45	78	5:19	16.25	1:27:21	5:22	12	83		
vuelta 6	3.25	18:23	5:39	28	4:51	76	5:30	19.50	1:45:44	5:25	12	83		
vuelta 7	3.25	19:34	6:01	30	5:52	84	6:24	22.75	2:05:18	5:30	12	83		
vuelta 8	3.25	20:12	6:12	33	6:25	91	6:40	26.00	2:25:30	5:35	12	79	41:16	
vuelta 9	3.25	20:59	6:27	35	7:13	96	7:21	29.25	2:46:29	5:41	12	79	48:25	
vuelta 10	3.25	21:19	6:33	34	7:11	93	7:16	32.50	3:07:48	5:46	12	78	55:41	
vuelta 11	3.25	22:00	6:46	32	7:50	84	7:52	35.75	3:29:48	5:52	11	2:06	77	1:03:33
vuelta 12	3.25	22:21	6:52	32	8:30	88	8:30	39.00	3:52:09	5:57	11	4:31	77	1:11:11
última vuelta me	3.25	23:18	7:10	33	9:43	99	9:43	42.25	4:15:27	6:02	31	1:15:35	84	1:45:44