



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

ROTTER, Holger

Asociación: LRT Heidberg

Dorsal: 72

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:15:40

velocidad: 9.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 30(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:14	5:18	26	4:16	78	4:57	3.25	17:14	5:18	13	84	0:44	
vuelta 2	3.25	17:52	5:29	27	4:42	79	5:01	6.50	35:06	5:24	13	84	1:07	
vuelta 3	3.25	18:26	5:40	31	5:11	94	5:31	9.75	53:32	5:29	13	84	1:28	
vuelta 4	3.25	18:14	5:36	28	4:48	81	5:21	13.00	1:11:46	5:31	13	84	1:15	
vuelta 5	3.25	18:31	5:41	30	4:56	89	5:30	16.25	1:30:17	5:33	13	84	1:12	
vuelta 6	3.25	18:47	5:46	30	5:15	85	5:54	19.50	1:49:04	5:35	13	84	0:52	
vuelta 7	3.25	19:17	5:56	29	5:35	79	6:07	22.75	2:08:21	5:38	13	84		
vuelta 8	3.25	19:32	6:00	31	5:45	78	6:00	26.00	2:27:53	5:41	13	80	43:39	
vuelta 9	3.25	20:13	6:13	31	6:27	77	6:35	29.25	2:48:06	5:44	13	80	50:02	
vuelta 10	3.25	20:59	6:27	33	6:51	87	6:56	32.50	3:09:05	5:49	13	0:35	79	56:58
vuelta 11	3.25	22:04	6:47	33	7:54	88	7:56	35.75	3:31:09	5:54	12	3:27	78	1:04:54
vuelta 12	3.25	22:30	6:55	33	8:39	91	8:39	39.00	3:53:39	5:59	12	6:01	78	1:12:41
última vuelta me	3.25	22:01	6:46	30	8:26	85	8:26	42.25	4:15:40	6:03	32	1:15:48	85	1:45:57