



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

HOFMANN, Friedhelm

Asociación: DLR Simmern

Dorsal: 61

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:17:23

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 31(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
vuelta 1	3.25	19:10	5:53	33	6:12	106	3.25	19:10	5:53	9	0:36	70	2:40
vuelta 2	3.25	19:38	6:02	35	6:28	112	6.50	38:48	5:58	14	2:06	86	4:49
vuelta 3	3.25	19:17	5:56	35	6:02	107	9.75	58:05	5:57	14	3:11	86	6:01
vuelta 4	3.25	19:21	5:57	33	5:55	97	13.00	1:17:26	5:57	14	4:02	86	6:55
vuelta 5	3.25	19:40	6:03	35	6:05	106	16.25	1:37:06	5:58	14	5:22	86	8:01
vuelta 6	3.25	19:45	6:04	33	6:13	101	19.50	1:56:51	5:59	14	6:39	86	8:39
vuelta 7	3.25	19:38	6:02	31	5:56	86	22.75	2:16:29	5:59	14	6:27	86	7:54
vuelta 8	3.25	19:29	5:59	30	5:42	77	26.00	2:35:58	5:59	14	7:09	82	51:44
vuelta 9	3.25	19:49	6:05	30	6:03	75	29.25	2:55:47	6:00	14	7:13	82	57:43
vuelta 10	3.25	20:18	6:14	30	6:10	77	32.50	3:16:05	6:01	14	7:35	81	1:03:58
vuelta 11	3.25	20:00	6:09	24	5:50	60	35.75	3:36:05	6:02	13	8:23	80	1:09:50
vuelta 12	3.25	21:03	6:28	27	7:12	69	39.00	3:57:08	6:04	13	9:30	80	1:16:10
última vuelta me	3.25	20:15	6:13	27	6:40	63	42.25	4:17:23	6:05	33	1:17:31	88	1:47:40