



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

GNENDIGER, Stefan

Asociación: TG Melbach

Dorsal: 21

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 4:18:34

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:02 | 5:14 | 10 | 4:45 | 72 | 4:45 | 3.25 | 17:02 | 5:14 | 1 | - | 75 | 0:32 |
| vuelta 2 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 12 | 5:15 | 85 | 5:18 | 6.50 | 35:11 | 5:24 | 1 | - | 75 | 1:12 |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:05 | 5:33 | 12 | 5:10 | 78 | 5:10 | 9.75 | 53:16 | 5:27 | 1 | - | 75 | 1:12 |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:05 | 5:33 | 12 | 5:12 | 77 | 5:12 | 13.00 | 1:11:21 | 5:29 | 1 | - | 75 | 0:50 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:16 | 5:37 | 14 | 5:15 | 76 | 5:15 | 16.25 | 1:29:37 | 5:30 | 5 | 0:01 | 88 | 0:32 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:50 | 5:47 | 12 | 5:57 | 88 | 5:57 | 19.50 | 1:48:27 | 5:33 | 1 | - | 75 | 0:15 |
| vuelta 7 | 3.25 | 19:25 | 5:58 | 13 | 6:15 | 81 | 6:15 | 22.75 | 2:07:52 | 5:37 | 1 | - | 75 | |
| vuelta 8 | 3.25 | 18:37 | 5:43 | 9 | 5:05 | 66 | 5:05 | 26.00 | 2:26:29 | 5:38 | 13 | 42:15 | 84 | 42:15 |
| vuelta 9 | 3.25 | 19:34 | 6:01 | 10 | 5:56 | 73 | 5:56 | 29.25 | 2:46:03 | 5:40 | 13 | 47:59 | 84 | 47:59 |
| vuelta 10 | 3.25 | 24:49 | 7:38 | 14 | 10:46 | 117 | 10:46 | 32.50 | 3:10:52 | 5:52 | 13 | 58:45 | 83 | 58:45 |
| vuelta 11 | 3.25 | 23:00 | 7:04 | 13 | 8:52 | 91 | 8:52 | 35.75 | 3:33:52 | 5:58 | 13 | 1:07:37 | 82 | 1:07:37 |
| vuelta 12 | 3.25 | 22:59 | 7:04 | 15 | 8:16 | 95 | 9:08 | 39.00 | 3:56:51 | 6:04 | 13 | 1:15:53 | 82 | 1:15:53 |
| última vuelta me | 3.25 | 21:43 | 6:40 | 11 | 7:03 | 82 | 8:08 | 42.25 | 4:18:34 | 6:07 | 14 | 1:27:08 | 90 | 1:48:51 |