



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

GNENDIGER, Stefan

Asociación: TG Melbach

Dorsal: 21

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 4:18:34

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 2:55:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:02	5:14	10	4:45	72	4:45	3.25	17:02	5:14	1	-	75	0:32
vuelta 2	3.25	18:09	5:35	12	5:15	85	5:18	6.50	35:11	5:24	1	-	75	1:12
vuelta 3	3.25	18:05	5:33	12	5:10	78	5:10	9.75	53:16	5:27	1	-	75	1:12
vuelta 4	3.25	18:05	5:33	12	5:12	77	5:12	13.00	1:11:21	5:29	1	-	75	0:50
vuelta 5	3.25	18:16	5:37	14	5:15	76	5:15	16.25	1:29:37	5:30	5	0:01	88	0:32
vuelta 6	3.25	18:50	5:47	12	5:57	88	5:57	19.50	1:48:27	5:33	1	-	75	0:15
vuelta 7	3.25	19:25	5:58	13	6:15	81	6:15	22.75	2:07:52	5:37	1	-	75	
vuelta 8	3.25	18:37	5:43	9	5:05	66	5:05	26.00	2:26:29	5:38	13	42:15	84	42:15
vuelta 9	3.25	19:34	6:01	10	5:56	73	5:56	29.25	2:46:03	5:40	13	47:59	84	47:59
vuelta 10	3.25	24:49	7:38	14	10:46	117	10:46	32.50	3:10:52	5:52	13	58:45	83	58:45
vuelta 11	3.25	23:00	7:04	13	8:52	91	8:52	35.75	3:33:52	5:58	13	1:07:37	82	1:07:37
vuelta 12	3.25	22:59	7:04	15	8:16	95	9:08	39.00	3:56:51	6:04	13	1:15:53	82	1:15:53
última vuelta me	3.25	21:43	6:40	11	7:03	82	8:08	42.25	4:18:34	6:07	14	1:27:08	90	1:48:51