



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

BERGMANN, Ralf

Asociación: Laufwerk Mosbach

Dorsal: 70

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:22:33

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 32(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 2:59:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:13	5:54	35	6:15	110	6:56	3.25	19:13	5:54	15	0:39	90	2:43
vuelta 2	3.25	18:27	5:40	31	5:17	91	5:36	6.50	37:40	5:47	15	0:58	90	3:41
vuelta 3	3.25	18:17	5:37	30	5:02	86	5:22	9.75	55:57	5:44	15	1:03	90	3:53
vuelta 4	3.25	20:00	6:09	34	6:34	103	7:07	13.00	1:15:57	5:50	15	2:33	90	5:26
vuelta 5	3.25	18:26	5:40	29	4:51	82	5:25	16.25	1:34:23	5:48	15	2:39	90	5:18
vuelta 6	3.25	18:51	5:48	32	5:19	91	5:58	19.50	1:53:14	5:48	15	3:02	90	5:02
vuelta 7	3.25	19:58	6:08	33	6:16	99	6:48	22.75	2:13:12	5:51	15	3:10	90	4:37
vuelta 8	3.25	19:46	6:04	32	5:59	85	6:14	26.00	2:32:58	5:53	15	4:09	86	48:44
vuelta 9	3.25	20:57	6:26	34	7:11	95	7:19	29.25	2:53:55	5:56	15	5:21	86	55:51
vuelta 10	3.25	21:33	6:37	35	7:25	94	7:30	32.50	3:15:28	6:00	15	6:58	85	1:03:21
vuelta 11	3.25	23:16	7:09	34	9:06	92	9:08	35.75	3:38:44	6:07	14	11:02	84	1:12:29
vuelta 12	3.25	21:21	6:34	28	7:30	74	7:30	39.00	4:00:05	6:09	14	12:27	84	1:19:07
última vuelta me	3.25	22:28	6:54	32	8:53	89	8:53	42.25	4:22:33	6:12	34	1:22:41	92	1:52:50