



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

SPEICHER, Uwe

Asociación: Laufwerk Mosbach

Dorsal: 103

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:22:34

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 15(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:56	5:49	17	5:42	101	6:39	3.25	18:56	5:49	8	2:40	91	2:26
vuelta 2	3.25	18:44	5:45	16	4:53	100	5:53	6.50	37:40	5:47	8	4:26	90	3:41
vuelta 3	3.25	18:17	5:37	15	4:10	86	5:22	9.75	55:57	5:44	8	5:22	90	3:53
vuelta 4	3.25	20:00	6:09	16	5:45	103	7:07	13.00	1:15:57	5:50	8	7:56	90	5:26
vuelta 5	3.25	18:30	5:41	14	4:08	87	5:29	16.25	1:34:27	5:48	8	8:44	91	5:22
vuelta 6	3.25	18:46	5:46	15	4:15	84	5:53	19.50	1:53:13	5:48	8	9:15	93	5:01
vuelta 7	3.25	19:53	6:07	15	5:12	94	6:43	22.75	2:13:06	5:51	8	9:45	91	4:31
vuelta 8	3.25	19:40	6:03	15	4:49	81	6:08	26.00	2:32:46	5:52	8	10:10	89	48:32
vuelta 9	3.25	20:19	6:15	14	5:22	82	6:41	29.25	2:53:05	5:55	8	11:03	87	55:01
vuelta 10	3.25	20:36	6:20	15	5:36	82	6:33	32.50	3:13:41	5:57	8	11:37	86	1:01:34
vuelta 11	3.25	24:38	7:34	19	9:30	102	10:30	35.75	3:38:19	6:06	8	16:07	87	1:12:04
vuelta 12	3.25	21:30	6:36	14	6:19	78	7:39	39.00	3:59:49	6:08	8	17:25	87	1:18:51
última vuelta me	3.25	22:45	7:00	15	7:50	95	9:10	42.25	4:22:34	6:12	15	1:13:31	93	1:52:51