



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

FÜRST, Karl

Asociación: Laufwerk Mosbach

Dorsal: 40

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 4:22:34

velocidad: 9.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 15(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	Men	
vuelta 1	3.25	19:13	5:54	21	5:39	110	6:56	3.25	19:13	5:54	8	1:10	90	2:43
vuelta 2	3.25	18:26	5:40	17	4:45	90	5:35	6.50	37:39	5:47	8	1:48	91	3:40
vuelta 3	3.25	18:17	5:37	16	4:15	86	5:22	9.75	55:56	5:44	8	2:51	94	3:52
vuelta 4	3.25	20:01	6:09	19	5:58	108	7:08	13.00	1:15:57	5:50	8	5:50	90	5:26
vuelta 5	3.25	18:26	5:40	15	4:14	82	5:25	16.25	1:34:23	5:48	8	7:14	90	5:18
vuelta 6	3.25	18:52	5:48	18	4:25	93	5:59	19.50	1:53:15	5:48	8	9:11	92	5:03
vuelta 7	3.25	19:51	6:06	17	5:18	92	6:41	22.75	2:13:06	5:51	8	12:14	91	4:31
vuelta 8	3.25	19:41	6:03	13	5:02	82	6:09	26.00	2:32:47	5:52	8	20:42	87	48:33
vuelta 9	3.25	20:18	6:14	13	5:27	80	6:40	29.25	2:53:05	5:55	8	21:43	87	55:01
vuelta 10	3.25	20:36	6:20	14	5:22	82	6:33	32.50	3:13:41	5:57	8	22:25	86	1:01:34
vuelta 11	3.25	24:38	7:34	15	9:02	102	10:30	35.75	3:38:19	6:06	8	23:39	87	1:12:04
vuelta 12	3.25	21:30	6:36	16	5:23	78	7:39	39.00	3:59:49	6:08	8	23:55	87	1:18:51
última vuelta me	3.25	22:45	7:00	19	6:42	95	9:10	42.25	4:22:34	6:12	15	1:50:54	93	1:52:51