



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

LIPINSKI, Silke

Asociación: Leipzig

Dorsal: 141

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 4:25:47

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 143)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:50

posición en la categoría: 2 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:00:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:30	6:00	2	3:09	9	4:42	3.25	19:30	6:00	2	3:09	8	
vuelta 2	3.25	19:17	5:56	2	2:38	8	4:27	6.50	38:47	5:58	2	5:47	7	9:09
vuelta 3	3.25	19:15	5:55	2	2:16	8	4:17	9.75	58:02	5:57	2	8:03	7	13:26
vuelta 4	3.25	19:42	6:03	2	2:43	8	4:26	13.00	1:17:44	5:58	2	10:46	7	17:52
vuelta 5	3.25	18:26	5:40	2	1:07	5	3:04	16.25	1:36:10	5:55	2	11:53	7	20:56
vuelta 6	3.25	18:50	5:47	2	0:37	6	3:23	19.50	1:55:00	5:53	2	12:30	7	24:19
vuelta 7	3.25	19:58	6:08	2	2:10	7	4:03	22.75	2:14:58	5:55	2	14:40	7	28:22
vuelta 8	3.25	20:02	6:09	2	1:08	7	3:50	26.00	2:35:00	5:57	2	15:48	7	32:12
vuelta 9	3.25	20:46	6:23	2	0:06	7	4:23	29.25	2:55:46	6:00	2	15:54	7	36:35
vuelta 10	3.25	22:38	6:57	2	3:05	8	6:07	32.50	3:18:24	6:06	2	18:59	7	42:42
vuelta 11	3.25	21:59	6:45	2	2:37	6	4:56	35.75	3:40:23	6:09	2	21:36	7	47:38
vuelta 12	3.25	23:31	7:14	2	2:47	7	6:47	39.00	4:03:54	6:15	2	24:23	7	54:25
última vuelta me	3.25	21:53	6:44	2	1:09	7	5:32	42.25	4:25:47	6:17	2	25:32	8	3:37:43