



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

evaluación detallada

ZINDEL, Volker

Asociación: Bad Hersfeld

Dorsal: 96

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:26:01

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 16(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:10	5:35	15	4:56	94	5:53	3.25	18:10	5:35	7	1:54	101	1:40
vuelta 2	3.25	19:16	5:55	17	5:25	106	6:25	6.50	37:26	5:45	7	4:12	101	3:27
vuelta 3	3.25	19:58	6:08	18	5:51	115	7:03	9.75	57:24	5:53	7	6:49	101	5:20
vuelta 4	3.25	20:09	6:11	17	5:54	109	7:16	13.00	1:17:33	5:57	7	9:32	101	7:02
vuelta 5	3.25	19:59	6:08	17	5:37	112	6:58	16.25	1:37:32	6:00	7	11:49	101	8:27
vuelta 6	3.25	20:18	6:14	19	5:47	110	7:25	19.50	1:57:50	6:02	7	13:52	101	9:38
vuelta 7	3.25	20:38	6:20	17	5:57	106	7:28	22.75	2:18:28	6:05	7	15:07	101	9:53
vuelta 8	3.25	20:37	6:20	17	5:46	96	7:05	26.00	2:39:05	6:07	7	16:29	97	54:51
vuelta 9	3.25	21:00	6:27	16	6:03	97	7:22	29.25	3:00:05	6:09	7	18:03	97	1:02:01
vuelta 10	3.25	21:41	6:40	16	6:41	96	7:38	32.50	3:21:46	6:12	7	19:42	96	1:09:39
vuelta 11	3.25	21:27	6:35	14	6:19	79	7:19	35.75	3:43:13	6:14	7	21:01	95	1:16:58
vuelta 12	3.25	21:26	6:35	13	6:15	75	7:35	39.00	4:04:39	6:16	7	22:15	95	1:23:41
última vuelta me	3.25	21:22	6:34	13	6:27	77	7:47	42.25	4:26:01	6:17	16	1:16:58	103	1:56:18