



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## evaluación detallada

**REINHARD-MILTZ, Gerhard**

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 119

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 4:09:03

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 143)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 2:55:38

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score										
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	18:55	5:49	7	3:21	100	6:38	3.25	18:55	5:49	7	3:21	105	2:25			
vuelta 2	3.25	18:33	5:42	5	2:27	93	5:42	6.50	37:28	5:45	5	5:44	99	3:29			
vuelta 3	3.25	19:42	6:03	7	3:15	110	6:47	9.75	57:10	5:51	7	8:59	105	5:06			
vuelta 4	3.25	19:36	6:01	6	3:15	98	6:43	13.00	1:16:46	5:54	4	12:14	89	6:15			
vuelta 5	3.25	18:41	5:44	4	2:15	94	5:40	16.25	1:35:27	5:52	7	14:29	105	6:22			
vuelta 6	3.25	18:05	5:33	3	1:24	68	5:12	19.50	1:53:32	5:49	7	15:53	105	5:20			
vuelta 7	3.25	18:43	5:45	4	1:58	74	5:33	22.75	2:12:15	5:48	7	17:51	105	3:40			
vuelta 8	3.25	19:33	6:00	4	2:18	79	6:01	26.00	2:31:48	5:50	7	20:09	101	47:34			
vuelta 9	3.25	18:55	5:49	3	1:09	62	5:17	29.25	2:50:43	5:50	7	21:18	101	52:39			
vuelta 10	3.25	19:24	5:58	3	1:03	64	5:21	32.50	3:10:07	5:50	7	22:21	100	58:00			
vuelta 11	3.25	20:00	6:09	3	0:54	60	5:52	35.75	3:30:07	5:52	7	23:15	99	1:03:52			
vuelta 12	3.25	19:37	6:02	1	-	50	5:46	39.00	3:49:44	5:53	7	22:23	99	1:08:46			
última vuelta me	3.25	19:19	5:56	2	0:24	51	5:44	42.25	4:09:03	5:53	3	22:47	80	1:39:20			